MAESTRI ANTONIO

Medico Spec. in Oncologia ; AUSL IMOLA e BOLOGNA-Direttore Dipartimento Oncologico, Direttore UOC Interaziendale di Oncologia del Territorio Metropolitano di Bologna Ospedale Bellaria

MARTELLI MABEL

Medico Spec. in Geriatria e Gerontologia; Referente Progetto regionale Demenze AUSL IMOLA

MENETTI MASSIMO

Medico, Spec. in Geriatria e Gerontologia; Direttore U.O.C. Geriatria Ospedaliera e Territoriale Reparto Degenza Geriatria Osp. di IMOLA; Dirigente Medico, Coordinatore Attivita' Amb. Geriatrica e Raccordo Mmg/Ncp per Continuità Assistenziale Pazienti Cronici

PASOTTI DANILO

Medico, Spec. in Psicologia Clinica, MMG AUSL IMOLA

PROVINI FEDERICA

Medico, Spec. in Neurologia; Professoressa ordinaria UNIBO Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Settore scientifico disciplinare: Coordinatrice del Corso di Laurea in Tecniche di neurofisiopatologia

RAPANA' RENATO

Medico, Spec. in Nefrologia; Direttore UOC Nefrologia e Dialisi Ospedale Civile AUSL IMOLA

RAVERA ROBERTO

Psicologo Psicoterapeuta; Primario Struttura Complessa di Psicologia UNIGE

REGGIANI LAMBERTO

Medico, Spec. in Pediatria e Medicina dello Sport, Pediatra di LS AUSL IMOLA

SIMONCINI LAURA

Medico Spec. in Medicina Fisica e riabilitazione; Direttore UOC "UNITA' SPINALE" Istituto di Montecatone Ospedale di Riabilitazione

TONETTI LUCA

Filosofo, Ricercatore a tempo det.; Dipartimento di Scienze Storiche, Geografiche e dell'Antichità – DiSSGeA, UNIPD

INFORMAZIONI GENERALI

- Destinatari dell'attività formativa: Medici (tutte le specializzazioni), Odontoiatri, Infermieri, Psicologi, Farmacisti, Biologi - Nutrizionisti, Dietisti, Fisioterapisti, Chinesiologi, Podologi. Obiettivo formativo: aggiornamento professionale su temi di fragilità e cronicità; tutela degli aspetti assistenziali e socio-sanitari.
- L'iscrizione gratuita al congresso si effettua anche online:
  link portale interni **dipendenti aziende USL Regionali**
  https://portale-gru.progetto-sole.it/exec/
  link portale esterni - **non dipendenti SSN**
  https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/
- Provider AUSL Imola Polo Formativo, il numero dell'evento è 8012.1, assegnati 8 crediti ECM
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi sono necessari la presenza effettiva a tutta la durata dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento
- La quota associativa è di 100 € per i NUOVI soci (versamento unico); bonifico da effettuare al numero IBAN IT12W05034 21007000 000161124 Banco BPM SPA (nel sito, vedere "come associarsi" compilare il "modulo di adesione" e inviare a segreteria@professionemedicainsalute.it)
- Si invitano i soci all'assemblea alle ore 17,20 per importanti comunicazioni ed approvazione del bilancio 2024 (in caso di impossibilità della presenza si può lasciare la delega ad un Collega (massimo 2 deleghe/socio); i soci hanno ricevuto la convocazione in tempi utili

Dona il **5x mille**

per le attività della nostra Associazione

scrivi sulla dichiarazione questo nostro codice fiscale

90005590378

PATROCINI

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola
www.ausl.imola.bo.it

www.comune.castelsanpietro.bo.it

Ordine dei Medici Chirurgi e Odontoiatri della Provincia di Bologna
www.odmbologna.it

www.ordfarmbo.it

Istituto d'istruzione Superiore Francesco Alberghetti
www.alberghetti.edu.it

OMCEO RAVENNA
info@omceo-ra.it

AVIS Provinciale Bologna
segreteria.bologna@avis.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
www.donnemedico.org

ORDINE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE BOLOGNA
www.ordineinfermieribologna.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Istituto di Montecatone
Ospedale di riabilitazione

MONTECATONE REHABILITATION INSTITUTE S.p.A.
www.montecatone.com

SIMG SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE
www.simg.it

ORDINE DEGLI PSICOLOGI della Regione Emilia-Romagna
info@ordinepsicologier.it

NUOVA GRAFICA & TECNOLOGIA IMOLA

COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATIVO

Dott.ri R.Brunori, A.Cerullo, D.Dalfiume, P.Fusaroli, S.Ehrlich, A.Longo, M.Loreti, D.Pasotti, A.Potente, L.Cavotta-Webmaster, Mg.Martoni, F.Bassi

PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS

Sede Legale: Piazza Gramsci, 21
40026 IMOLA (Bo)
E-mail: segreteria@professionemedicainsalute.it
Sito: www.professionemedicainsalute.it

PROFESSIONE MEDICA INSALUTE

32° Congresso Annuale

LA LONGEVITA':

Percorsi e traguardi per invecchiare bene tra scienza e miti

EVERGREEN PERENNIALS OR EXPIRING

Collegamento in videoconferenza tramite QR-code

Sabato 31 maggio 2025 ore 8,00

sala convegni Terme di CSPT
Viale Terme, 1113,
Castel San Pietro Terme BO

IL RAZIONALE

Dal 2000 siamo a conoscenza che la longevità non sia solo un fattore genetico (genoma) ma che dipenda anche da un sano stile di vita (epigenoma).
Il modo con cui doniamo nutrimento al nostro corpo e alla nostra mente può dire molto di come e quanto vivremo e con quale qualità di vita. Ci sono diversi comportamenti quotidiani da attuare per vivere meglio e più a lungo in salute; possiamo chiamarli i pilastri della longevità: l'alimentazione sana, la regolare attività fisica, il benessere mentale, un ambiente familiare e lavorativo assertivo, la capacità di socializzare ed essere creativi. Dal 1991 la nostra Associazione invita tutte le professioni sanitarie ad essere presenti nella comunità del Territorio facendo rete attraverso la creazione di spazi di conoscenza, di formazione e di confronto costruttivo e motivando i colleghi ad essere aggiornati e competitivi professionalmente per stimolare nella popolazione l'alfabetizzazione della salute come richiesto dall'Agenda OMS 2030 all'articolo 3. Questo convegno auspica di essere un laboratorio di riflessione e sperimentazione verso la via della longevità. Un'occasione di approfondimento tra la scienza e le scelte quotidiane di qualità di vita a breve e a lungo termine, con ricadute mediche, sociali, culturali, economiche sempre più importanti. In modo sinergico, ci auspichiamo di accompagnare le persone verso la via della longevità attraverso buone pratiche educative, formative per invecchiare attivamente in salute e in armonia psico-fisica e sociale.

Inquadrare il QR-code per accedere alla videoconferenza
Non valido per crediti formativi

PROGRAMMA

ore 8,00 Registrazione ECM

ore 8,30 Saluto delle Autorità

Introduzione Presidente Dott.ssa Shirley Ehrlich

I SESSIONE
PATOLOGIE DELL'INVECCHIAMENTO E TRAGUARDI FUTURI
ore 9.30 – 12.10 (20'/cad.)

- **Moderatori:** Prof. PIETRO FUSAROLI
  Dott. ROBERTO BRUNORI
- 9.30 **Il valzer degli ormoni tra maturità e senescenza**
  Dott.ssa VALENTINA LO PREIATO
- 9.50 **Come mantenere in salute il pancreas il più a lungo possibile**
  Prof. PIETRO FUSAROLI
- 10.10 **Malattia renale cronica e longevità: strategie per un invecchiamento sano**
  Dott. RENATO RAPANÀ
- 10.30 **La cronicizzazione della malattia neoplastica con i trattamenti del nuovo millennio**
  Dott. ANTONIO MAESTRI

10.50 -11.05 COFFEE BREAK

- 11.10 **Invecchiare con la lesione midollare**
  Dott.ssa LAURA SIMONCINI
- 11.30 **Farmaci e longevità: strategie per un invecchiamento sano e attivo**
  Prof. LUCA NICOLA FERRARO
- 11.50 **Ossigeno iperbarico e medicina di regolazione fisiologica nelle malattie neurodegenerative e la longevità**
  Dott. PASQUALE LONGOBARDI

LEZIONE MAGISTRALE 12.15

Stare bene con sé stessi e con gli altri per vivere al meglio la longevità
Prof. **RABIH CHATTAT**

Presentazione dei libri Autori: Ravera, Tonetti, Bonavina e ringraziamento ai sostenitori dell'associazione

13.00 - 14.00 PRANZO DI LAVORO

II SESSIONE
STILE DI VITA E ALTRO .....
ore 14.00 - 17.15 (20'/cad.)

- **Moderatori:** Dott.ssa ANGELINA CERULLO
  Dott.ssa ANTONELLA LONGO
- 14.00 **Un autunno sereno: sane abitudini per "ragazzi d'argento"**
  Dott. MAURIZIO LIBERTI

TAVOLA ROTONDA 14.20

Il prolungamento della vita come problema filosofico e scientifico
Moderatore Dott. **DANILO PASOTTI**

INTERVERRANNO
Dott. **Massimo Menetti** - Dott. **Roberto Ravera**
Prof. **Luca Tonetti** - Dott. **Lamberto Reggiani**
Ingresso libero per referenti associazioni e cittadini

- 16.00 **Dormire bene per vivere meglio: sonno, salute e longevità**
  Prof.ssa FEDERICA PROVINI
- 16.20 **Mantenere giovane il cervello: fattori preventivi per la demenza**
  Prof.ssa MABEL MARTELLI
- 16.40 **Presentazione progetto di ricerca multicentrico: Alfabetizzazione Sanitaria e cura di sé: un diritto e un dovere per la sostenibilità del SSN"**
  Dott.ri SHIRLEY EHRLICH - ANGELINA CERULLO GIULIANO ERMINI

17.15 CONCLUSIONI, CONSEGNA MATERIALE ECM

17.20 - 18.00 ASSEMBLEA GENERALE

RELATORI/MODERATORI - RUOLO

BRUNORI ROBERTO
Infermiere LP IMOLA

CERULLO ANGELINA
Medico, Spec. in Neurologia MMG AUSL IMOLA

CHATTAT RABIH
Medico Spec. in Psicologia Clinica, UNIBO - Prof. Ordinario di Psicologia Clinica, dipartimento di Psicologia

EHRLICH SHIRLEY
Medico Spec. in Medicina del Lavoro e Scienze dell'Alimentazione, già MMG AUSL di IMOLA, LP

ERMINI GIULIANO
Medico Spec. in Medicina dell'Apparato Digerente e in Medicina del Lavoro, già MMG; LP

FERRARO LUCA
Laurea in Farmacia, Direttore del Dipartimento di Scienze della Vita e Biotecnologie, UNIFE ; Coordinatore del Corso di Dottorato in Scienze della Vita e Biotecnologie, UNIFE

FUSAROLI PIETRO
Medico, Spec. in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Professore associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche; Direttore FF UOC Gastroenterologia Osp AUSL IMOLA

LIBERTI MAURIZIO
Medico, Spec. in Chirurgia Generale, Dott. in Scienze della Formazione, già Dirigente Sanità Pubblica AUSL Bologna; LP

LONGO ANTONELLA
Psicologa Psicoterapeuta, LP IMOLA

LONGOBARDI PASQUALE
Medico, Spec. in Medicina del Nuoto e delle Attività Subacquee, Diplomato al Corso di perfezionamento in Organizzazione e Gestione in Sanità; Direttore Sanitario Centro Iperbarico di Ravenna

LO PREIATO VALENTINA
Medico, Spec. in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo; dirigente medico c/o UOC Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete Policlinico di Sant'Orsola