

**SEDE****Salone delle Terme**

Terme di Castel San Pietro  
Viale delle Terme 1113 - Castel San Pietro Terme (BO)

**RESPONSABILI SCIENTIFICI****Dott Mario Loffredo**

Direttore Sanitario Terme di Castel San Pietro (BO)

**Dott. Alessandro Zanasi**

Direttore Sanitario Terme di Cervia  
Direttore Centro per la cura della tosse Gynepro, Bologna

**PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA****I&C S.r.l.**

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna  
Tel.0 51 6144004 - Fax: 051 614 2772

**INFORMAZIONI ECM**

ID ECM: **5387-486100**

Crediti ECM attribuiti: **4** - Ore formative: **4**

Posti disponibili: **60**

I&C srl si assume ogni responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

**DESTINATARI DELLA FORMAZIONE**

L'evento sarà accreditato per la figura professionale del **MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE e FISIOTERAPISTA**.  
DISCIPLINE MEDICHE: Audiologia e Foniatria, Chirurgia Vascolare, Malattie dell'Apparato respiratorio, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Medicina generale (medici di famiglia), Dermatologia e Venereologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Medicina Termale, Geriatria, Medicina Interna, Ortopedia e traumatologia,

Medicina fisica e riabilitazione, Oftalmologia. Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM.

**METODOLOGIA**

Formazione RESidenziale

**OBIETTIVO FORMATIVO**

4 - Appropriately delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA) - Area degli obiettivi formativi di processo

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

La partecipazione all'incontro è gratuita e a numero chiuso e comprende kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break e Farwell lunch.  
Per informazioni sulla modalità di iscrizione collegarsi al sito **www.iec-srl.it** entrare nella sezione corsi di formazione e successivamente nella pagina del corso di interesse oppure **clicca qui**

**METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

Questionario a risposta multipla online. In sede di evento saranno fornite le indicazioni in merito alla pubblicazione della documentazione. Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento, compilare la scheda di valutazione evento formazione residenziale e il questionario I&C (qualità e fabbisogno formativo). Attenzione: si ricorda che il questionario sarà disponibile on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento.



PARTNER SCIENTIFICO



Terme di  
Castel San Pietro  
Prevenzione e salute dal 1870

CON IL PATROCINIO DI



# Attualità e futuro della MEDICINA TERMALE

## Evidenze scientifiche e opportunità terapeutiche

Sabato, 23 Maggio 2026

Castel San Pietro Terme (BO)  
Terme di Castel San Pietro

## RAZIONALE

Le cure termali, supportate da evidenze scientifiche sempre più solide, sono inserite nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e rappresentano una pratica consolidata della medicina. Le Terme sono diventate in molti casi veri e propri centri finalizzati alla prevenzione, cura e riabilitazione di diverse patologie.

Negli ultimi vent'anni, la Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale FoRST ha approfondito in modo sistematico l'efficacia delle cure termali, dimostrando come esse non siano solo trattamenti sintomatici, ma strumenti concreti di prevenzione e cura. Studi clinici e analisi dei dati raccolti nei centri termali hanno evidenziato benefici misurabili su patologie respiratorie, osteoarticolari, dermatologiche e circolatorie, confermando il valore delle acque e delle terapie termali come approccio terapeutico basato sull'evidenza scientifica. Oggi le cure termali rappresentano un modello integrato di intervento, capace di combinare prevenzione, trattamento e recupero del benessere psicofisico, offrendo al medico di medicina generale uno strumento in grado di migliorare la salute globale dei propri pazienti.

Questo approccio caratterizza i centri termali che hanno scelto come *mission* l'integrazione e l'affiancamento alle strategie sulla promozione della salute condivise e promosse dal Servizio Sanitario Nazionale quali l'universalismo, l'uguaglianza e l'inclusività. L'obiettivo del convegno è evidenziare l'efficacia delle cure termali, offrendo ai partecipanti conoscenze aggiornate e strumenti pratici per utilizzare al meglio le opportunità terapeutiche offerte dalle acque termali.

## FACULTY

### FRANCESCA BONI

Responsabile amministrativa Terme di Castel San Pietro

### DONATELLA BRILLANTI VENTURA

Direttrice Unità Operativa Medicina Riabilitativa Ospedale di Imola

### FRANCESCO GRASSI

Dirigente Farmacista Laboratorio RAMSES per la Medicina Rigenerativa e Personalizzata dell'Apparato Muscolo-Scheletrico IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna

### STEFANO ISEPPI

Amministratore Delegato Terme di Castel San Pietro e Vicepresidente Federterme

### MARIO LOFFREDO

Medico specialista in Fisiatria, Terapia Fisica e Riabilitazione e Direttore Sanitario Terme di Castel San Pietro

### GERMANO PESTELLI

Medico specialista in Riabilitazione, Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Terme di Cervia (RA)

### RAFFAELLA RIGGIO

Responsabile Ambulatori di Rinologia e Sordità Rinogena Terme di Castel San Pietro

### IGNAZIO TASCA

Medico specialista in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervico Facciale, Già Direttore U.O. Di Otorinolaringoiatria AUSL Imola

### MARCO VITALE

Professore Ordinario di Anatomia umana Facoltà di Medicina e Chirurgia di UniSR Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e Direttore Scientifico della Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST)

### ALESSANDRO ZANASI

Medico specialista in Pneumologia, Direttore Sanitario Terme di Cervia, e Direttore del centro per la cura della tosse Gynepro di Bologna

**08:30** Registrazione dei partecipanti

**09:00** Saluti delle autorità  
*Sindaca di Castel San Pietro Francesca Marchetti, Presidente di Anusca Renzo Calvigioni*

**09:15** Presentazione degli obiettivi formativi  
*Mario Loffredo*

## I SESSIONE

**Moderatore: Donatella Brillanti Ventura**

**09:30** Le cure termali come difesa naturale contro smog e tabagismo nelle patologie respiratorie. Il perché della loro efficacia  
*Alessandro Zanasi*

**09:50** Sordità rinogena: l'efficacia delle cure con acque termali in adulti e bambini  
*Raffaella Riggio*

**10:10** Le cure termali nelle patologie del naso e della gola  
*Ignazio Tasca*

**10:30** La fangobalneoterapia nelle patologie dell'apparato osteoarticolare  
*Germano Pestelli*

**10:50** La riabilitazione in ambiente termale, con focus sulla collaborazione con l'Inail  
*Mario Loffredo*

**11:10** Discussione

**11:30** *Coffee break*

## II SESSIONE

**Moderatori: Donatella Brillanti Ventura, Mario Loffredo**

**12:00** Effetto di acqua sulfurea sul metabolismo osseo in donne in post-menopausa con osteopenia: lo studio dell'Istituto Ortopedico Rizzoli  
*Francesco Grassi*

**12:30** Lezione magistrale - Evidenze scientifiche della medicina termale. Vent'anni di ricerche della Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST)  
*Marco Vitale*

**13:00** La prescrizione delle cure termali: istruzioni per l'uso  
*Francesca Boni*

**13:15** Discussione

**13:30** Conclusioni  
*Stefano Iseppi*

**13:45** Chiusura del corso e farewell lunch